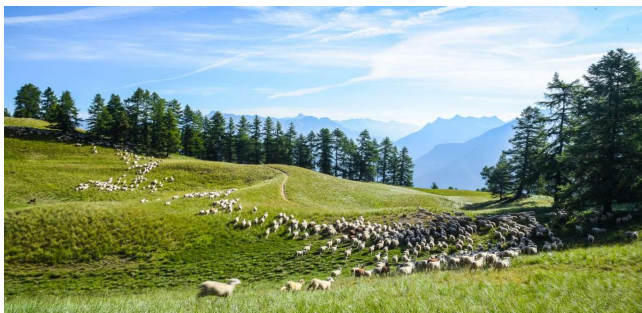


Menus des restaurants scolaires – VARS – ST CRÉPIN – CEILLAC- MAI 2026



Printemps	Lundi 04 MAI		Mardi 05 MAI		Jeudi 07 MAI		Vendredi 08 MAI
F	Radis / Beurre	FP	Salade de Perles Marines	M	Quiche lorraine		
MA	Burger	FA	Rôti de dinde	P	Poisson sauce Nantaise		VICTOIRE
A	Frites	F	Haricots Verts	A	Riz		1945
O	Fromage Blanc	O	Yaourts Nature	MA	Fondant au chocolat		
Printemps	Lundi 11 MAI		Mardi 12 MAI		Jeudi 14 MAI		Vendredi 15 MAI
	« Menu végétarien »						
BAO	Œuf Mimosa	M	Rillettes				
A	Pané Végétale	MF	Boulette 3 Viandes		ASCENSION		ASCENSION
A	Gratin de brocolis	A	Semoule				
FS	Melon	MAS	Tarte au fraises				
Printemps	Lundi 18 MAI		Mardi 19 MAI		Jeudi 21 MAI		Vendredi 22 MAI
	« Menu végétarien »						« Menu végétarien »
MF	Concombre à la grecque	F	Radis / Beurre salé	MFS	Salade de tomate/ Mozza	FO	Salade verte toast chèvre
A	Pâtes	MA	Croque-Monsieur	F	Saucisses	A	Tortellini
MA	Sauce tomate/poivrons	F	Mesclun	MB	Purée PDT	O	Parmesan
O	Fromage blanc / Coulis	MA	Cookies	B	Compote	BS	Abricot
Printemps	Lundi 25 MAI		Mardi 26 MAI		Jeudi 28 MAI		Vendredi 29 MAI
							« Menu végétarien »
		F	Rosette / Cornichons	B	Melon	MA	Tarte à la tomate
	LUNDI DE PENTECÔTE	PA	Colin sauce citron	A	Escalope de poulet pané	A	Couscous végétal
		F	Carottes Vichy	MA	Flan de courgettes	O	Fromage
		O	Yaourts Vanille	O	Faisselle	MBS	Salade de fruits

Légende : **M** = Fait cuisine / **F** = Viande Française / **F** = Primeurs France / **B** = Produits BIO / **L** = Label rouge/Bleu Blanc Cœur / **P** = Pêche durable / **O** = AOP/IGP/HVE/STG/Produits locaux / **A** = Allergènes / **S** = De saison

Les menus peuvent être modifiés en fonction des opportunités de produits de la saison ou des aléas de livraisons des fournisseurs. Ils sont conformes aux recommandations du GEMRCN relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Présence éventuelle d'allergènes dans chacun de nos plats : **Lactose - Fruits à coques - Œuf - Céréales contenant du Gluten - Arachide - Soja - Céleri - Moutarde - Lupin - Graines de sésame - Crustacés - Poissons - Mollusques - Sulfites ...** Renseignez-vous auprès du service (PAI)