RESTAURANT SCOLAIRE DE L'ÉCOLE LE BREZOUNET - 05600 – RISOUL

AFFICHAGE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES MENUS SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
	VACANCES														
Mardi 01/09															
	Tomate Mozza / Vinaigrette		X	X	X						X	X			
	Panés Végétale	X	X	X							X				
	Pommes rissolées														
	Compote														
Jeudi 03/09															
	Macédoine de légumes		X								X	X			X
	Spaghetti Bolognaise	X													
	Emmental râpés			X											
	Melon														
Vendredi 04/09															
	Quiche lorraine	X	X	X		X				X			X		
	Colin sauce citron	X	X	X			X	X	X	X	X	X			
	Ratatouille														
	Raisin														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 07/09															
	Saucisson / Cornichons			X		X						X			X
	Rôti de Porc	X	X	X	X						X	X			
	Gratins de courgettes	X	X	X											
	Cookies	X	X	X		X									
Mardi 08/09															
	Œuf Mimosa	X	X								X	X			X
	Pâtes sauce poivrons	X													
	Emmental râpés			X											
	Ananas au sirop														
Jeudi 10/09															
	Salade Verte										X	X			X
	Saucisses														
	Purée de PDT			X											
	Fromage blanc / Coulis de fruits			X											
Vendredi 11/09															
	Pizza Jambon / Fromage	X		X											
	Poulet	X	X	X							X	X			
	Flan de brocoli	X	X	X											
	Abricot														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 14/09															
	Houmous	X											X		
	Friand fromage	X	X	X		X				X					
	Haricots Verts persillés														
	Crème dessert à la Vanille			X											
Mardi 15/09															
	Concombre à la grecque		X								X	X			X
	Poisson sauce basilic	X	X	X			X	X	X	X	X				
	Riz														
	Tarte aux pommes	X	X	X		X				X				X	
Jeudi 17/09															
	Salade Verte										X	X			X
	Hachis Parmentier		X	X											
	Poire														
Vendredi 18/09															
	Salade de Perles Marine		X				X	X	X	X	X	X			X
	Sauté de dinde à la crème	X	X	X						X					
	Carottes Vichy			X											
	Yaourts Nature			X											

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 21/09															
	Rillettes de Thon		X				X				X	X			X
	Cordon Bleu	X	X	X											
	Flan de courge	X	X	X											
	Raisin														
Mardi 22/09															
	Salade composée		X								X	X			X
	Boulettes 2 viandes														
	Semoule	X								X		X			
	Fondant au chocolat	X	X	X		X									
Jeudi 24/09															
	Salade de lentilles / carottes		X								X	X			X
	Risotto aux champignons										X	X			
	Faisselle														
Vendredi 25/09															
	Tomate / Vinaigrette		X								X	X			X
	Sauté de porc	X	X	X							X	X			
	Potatoes			X											
	Fromage			X											
	Fruit														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 28/09															
	Cake jambon / olives	X	X	X											
	Pâtes sauce carbonara	X		X											
	Emmental râpés			X											
	Pomme														
Mardi 29/09															
	Salade verte		X								X	X			X
	Poisson sauce tomate	X	X	X			X	X	X	X	X				
	Ebly	X													
	Salade de fruit														
Jeudi 01/10															
	Salade de Petit Épeautre		X								X	X			X
	Panés Végétale	X									X				
	Gratins de brocolis / Chou-Fleur	X	X	X											
	Fromage blanc			X											
Vendredi 02/10															
	Salade César		X								X	X			X
	Croque-Monsieur	X	X	X		X				X			X		
	Pôlée de courgettes														
	Mangue														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 05/10															
	Potage de légumes														
	Steak Haché														
	Gratins dauphinois		X	X											
	Mousse de fruits		X	X											
Mardi 06/10															
	Tarte aux légumes	X	X	X		X				X			X		
	Blanquette de Veau	X	X	X							X				
	Riz														
	Clémentine														
Jeudi 08/10															
	Menu végétarien														
	Carottes râpées		X								X	X			X
	Semoule aux légumes	X													
	Crème dessert			X											
Vendredi 09/10															
	Saucisson / Cornichons			X		X						X			X
	Sauté de porc	X	X	X							X	X			
	Purée de légumes			X											
	Tome			X											
	Raisin														

JOURS	MENUS	Gluten Céréales	Œufs	Lait Lactose	Arachides	Fruits à coques	Poisson	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Moutarde	Graine de Sésame	Lupin	Sulfite
Lundi 12/10															
	Salade de perles marines		X				X	X	X	X	X	X			X
	Cuisse de Poulet	X	X	X											
	Haricots Verts			X											
	Kiwi														
Mardi 13/10															
	Salade Verte		X								X	X			X
	Burger	X	X	X		X				X	X	X	X		X
	Frites														
	Compote														
Jeudi 15/10															
	Menu végétarien														
	Coleslaw		X								X	X			X
	Pâtes	X													
	Purée de Courge			X											
	Cookies	X	X	X		X									
Vendredi 16/10															
	Friand au fromage	X	X	X		X				X					
	Poisson panés	X	X	X			X			X					
	Epinard à la crème			X											
	Poire														
Lundi 01/09															
	Salade Verte				X							X			
	Bœuf	X	X	X							X	X			
	Carottes			X											
	Yaourts Nature			X											